



	DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	poniedziałek 8.12.2025	Bułka kajzerka, masło, twarożek, szynka, sałata zielona, kawa zbożowa 1,2,3,4	Mus owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem zacierką, pieczywo mieszane, jagodzianka 1,2,3,4	Racuchy z jabłkiem, sok 1,2,3,4
2	wtorek 9.12.2025	Płatki zbożowe na mleku, chałka z miodem 1,2,3,4	banan	Gulasz wieprzowy, mix kaszy, buraczki z ogórkiem kiszonym, sok, mandarynka 1,2,3,4	Zupa brokułowa, pieczywo, banan
3	środa 10.12.2025	Chleb jagielloński, pasta z ciecierzycy, ogórek zielony, pomidor, kakao 1,2,3,4,	Koktajl owocowy na maślanec	Zupa fasolowa z mięsem i kiełbasą, pieczywo mieszane 1,2,3,4,	Schab pieczony, kasza, ogórek kiszony, sok 1,2,3,4
4	czwartek 11.12.2025	Pieczywo, masło, parówka, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku 1,2,3,4	jogurt	Filet z indyka zapiekany ze szpinakiem i serem, ryż z warzywami, sałata rzymska z dodatkami, sok 1,2,3,4	Żurek z kiełbasą i jajkiem pieczywo 1,2,3,4
5	piątek 12.12.2025	Pieczywo, pasta z makreli i sera, ogórek kiszony, papryka czerwona, herbata 1,2,3,4,5	gruszka	Ryba pieczona soute, ziemniaki, mini marchewka karmelizowana ,herbata, mus owocowy 1,2,3,4,5	Zupa jarzynowa, pieczywo 1,2,3,4
6	poniedziałek 15.12.2025	Bułka, masło, szynka, pomidor, papryka, kakao. 1,2,3,4	Chałka z miodem	Barszcz ukraiński z warzywami, pieczywo mieszane. 1,2,3,4	Gulasz, kasza, marchewka z jabłkiem, sok 1,2,3,4
7	wtorek 16.12.2025	Kasza manna na mleku, żurawina, bułka z masłem 1,2,3,4	jabłko	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym, napój mleczny kakaowy 1,2,3,4	Rosół z makaronem. 1,2,3,4
8	Środa 17.12.2025	Bułka kajzerka, masło, szynka, rukola, papryka czerwona, kakao 1,2,3,4	jogurt	Kiełbasa z pieca, bułka graham, sałata grecka, ketchup, sok 1,2,3,4	Zupa kalafiorowa, pieczywo 1,2,3,4
	czwartek 18.12.2025	Pieczywo ,masło, kiełbasa wiejska, jajko, pomidor, kawa zbożowa 1,2,3,4	gruszka	Penne z łososiem, szpinak, suszony pomidor, sos śmietanowy, jogurt 1,2,3,4,5	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo 1,2,3,4
10	piątek 19.12.2025	Pieczywo, biały twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidor, kakao 1,2,3,4,	Wafel ryżowy	Pierogi ruskie z masłem, barszcz biały z grzybami 1,2,3,4	szarlotka 1,2,3,4
		Alergeny: 1. Mleko, produkty pochodne 2. Seler 3. Jajka 4. Zboża zawierające gluten 5. Ryby			

W uzasadnionych przypadkach kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu w danym dniu.