



	DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	poniedziałek 10.11.2025				
2	wtorek 11.11.2025				
3	środa 12.11.2025	Płatki zbożowe na mleku, bułka z masłem, dżem 1,2,3,4,	śliwka	Filet z indyka w sosie śmietanowym, kasza , bulgur, karmelizowane mini marchewki, sok, serek wanilinowy. 1,2,3,4	Zupa ziemniaczana z kielbasą, pieczywo 1,2,3,4
4	czwartek 13.11.2025	Bułka z masłem, szynka, pomidor, sałata zielona, kakao 1,2,3,4	Mus owocowy	Sztuka mięsa w sosie chrzanowym, kasza jęczmienna, sałata rzymska z dodatkami, mus owocowy, sok 1,2,3,4	Zupa barszcz czerwony zabieleny, pieczywo Mini chałka 1,2,3,4
5	piątek 14.11.2025	Pieczywo, masło, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor, herbata 1,2,3,4,	jogurt	Ryba panierowana, ziemniaki, surówka kopenhaska ,pomidor z serem feta, suszone jabłka, napój owsiany 1,2,3,4,5	Zupa jarzynowa, pieczywo, mus owocowy 1,2,3,4
6	poniedziałek 17.11.2025	Bułka, masło, szynka, pomidor, papryka, kakao, owoc 1,2,3,4	Koktajl owocowy	Żurek z kielbasą i jajkiem, pieczywo mieszane, jagodzianka 1,2,3,4	Makaron z białym serem i szpinakiem, sok 1,2,3,4
7	wtorek 18.11.2025	Pieczywo, masło, szynka, biały twarożek, kiełki rzodkiewki, mleko 1,2,3,4	arbuz	Makaron z wołowiną i warzywami, surówka z pomidora i sera mozzarelli, sok, galaretka z owocami	Zupa z czerwonej soczewicy z kielbasą, pieczywo, 1,2,3,4
8	Środa 19.11.2025	Pieczywo, masło, parówka, sałata zielona z dodatkami, herbata 1,2,3,4	jogurt	Kebab gyros na talerzu, ćwiartki ziemniaczane, mix sałat, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, sos winegret, sos czosnkowy, ciastko zbożowe 1,2,3,4,	Zupa kartoflanka z kielbasą, pieczywo 1,2,3,4
	czwartek 20.11.2025	Pieczywo, pasztet pieczony, ogórek kiszony, kakao 1,2,3,4	Chałka z miodem	Pierogi ruskie z masłem, surówka z marchewki i jabłka, jogurt 1,2,3,4,	Zupa krem brokułowy, groszek ptysiowy 1,2,3,4
10	piątek 21.11.2025	Pieczywo, pasta z makreli i białego sera, papryka czerwona, herbata 1,2,3,4,5	jabłko	Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z rukoli i pomidorków koktajlowych z oliwą , sok 1,2,3,4,5	Zupa pomidorowa z ryżem, pieczywo 1,2,3,4
		Alergeny: 1. Mleko, produkty pochodne 2. Seler 3. Jajka 4. Zboża zawierające gluten 5. Ryby			

W uzasadnionych przypadkach kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu w danym dniu.