



	DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	poniedziałek 29.09.2025	Bagietka, twarożek ze szczypiorkiem, kielbasa, pomidor, kakao 1,2,3,4	jabłko	Makaron z białym serem, mus owocowy 1,2,3,4	Zupa krupnik z warzywami, pieczywo 1,2,3,4
2	wtorek 30.09.2025	Zupa mleczna z kaszą manną, bułka z dżemem 1,2,3,4	jogurt	Zupa kartoflanka z kielbasą i boczkiem, pieczywo mieszane 1,2,3,4	Schab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, herbata 1,2,3,4
3	środa 1.10.2025	Chleb jagielloński, masło, szynka, papryka czerwona, kawa zbożowa 1,2,3,4,	banan	Gulasz wieprzowy, mix kasz, buraczki z ogórkiem kiszonym, sok 1,2,3,4	Barszcz czerwony z jajkiem, pieczywo 1,2,3,4
4	czwartek 2.10.2025	Bułka, kielbasa, biały twarożek, jajko, mleko 1,2,3,4	Ciastko zbożowe	Kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym, ryż paraboliczny, marchewka z chrzanem, sok 1,2,3,4	Zupa krem z cukini i ziemniaka, groszek ptysiowy 1,2,3,4
5	piątek 3.10.2025	Pieczywo, pasta z makreli i białego sera, ogórek kiszony, kawa zbożowa, 1,2,3,4, 5	Mus owocowy	Ryba panierowana, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych i papryki, herbata 1,2,3,4,5	Zupa pomidorowa z ryżem 1,2,3,4
6	poniedziałek 6.10.2025	Chleb błazowski, masło, szynka, pomidor, papryka, kakao, owoc 1,2,3,4	Wafel ryżowy	Zupa jarzynowa ,pieczywo mieszane, ciastko śniadaniowe 1,2,3,4	Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, mizeria 1,2,3,4
7	wtorek 7.10.2025	Płatki na mleku, chałka z miodem 1,2,3,4	gruszka	Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka z selerem i żurawiną, banan	Rosół z makaronem 1,2,3,4
8	Środa 8.10.2025	bagietka, parówka, pomidor, ogórek kiszony, kawa inka 1,2,3,4	Chrupki kukurydżane	Polędwiczki wieprzowe w sosie, kasza bulgur, ćwikła z chrzanem, herbata 1,2,3,4,	Zupa z soczewicy z ziemniakiem, pieczywo 1,2,3,4
	czwartek 9.10.2025	Omlet z jajek z szynką i warzywami, kakao 1,2,3,4	jogurt	Zupa drwala z wołowiną i warzywami, bułka 1,2,3,4,	Racuchy z jabłkiem
10	piątek 10.10.2025	Pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, mleko 1,2,3,4,5	Sałatka owocowa	Penne z tuńczykiem i warzywami w sosie śmietanowym, jogurt 1,2,3,4,5	Zupa koperkowa z makaronem 1,2,3,4
		Alergeny: 1. Mleko, produkty pochodne 2. Seler 3. Jajka 4. Zboża zawierające gluten 5. Ryby			